



Директор школы :
Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 25.04.2022

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с горохом на МК/Б	250/10	8,7	7,3	19	177	102
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	7,5	4,9	47,9	265,8	203
3	Гуляш из куриных грудок	60	10,2	6,3	2,6	106,2	280
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	45,9	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			29,3	18,8	92,8	656,2	
ИТОГО на 1 ученика:		45 рублей					
Из бюджета		8,30 руб.					

Платный обед 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с горохом на МК/Б	250/15	8,7	7,3	19	177	102
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	45,9	
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5-	40,8	
			11,6	7,6	42,3	284,2	
ИТОГО на 1 ученика:		20 руб.					
Родительская плата		20 руб					